



Hospizstruktur

Anja Voigt

Stellvertretende pflegerische Leitung im Hospiz Köpenick,
Praxisanleitung

1. Onkologisches Pflegesymposium
10.10.2025, Berlin Köpenick



Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwesternschaft Berlin e.V.



DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick



Agenda

1. Leitgedanke
2. Hospiz, was ist das?
3. DRK Kliniken Berlin - Hospiz Köpenick
4. Aufnahmekriterien und Krankheitsbilder
5. Rituale
6. Finanzierung
7. Bedeutung der Hospizarbeit für die Gesellschaft
8. Fazit



Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwesterenschaft Berlin e.V.



DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick



1. Leitgedanke



Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwesterschaft Berlin e.V.



DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick



“Jeder Gast hat des Recht auf ein Sterben
in Würde, getragen von einem hohen Maß
an Lebensqualität und Selbstbestimmung.“

DRK Kliniken Berlin Hospiz Köpenick (n.D. a)



Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwesterschaft Berlin e.V.



DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick



2. Hospiz, was ist das?



Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwesterschaft Berlin e.V.



DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick



2. Hospiz, was ist das?

-  Hospiz (von lat. „hospitium“)
= Herberge
-  „hospes“ (lat. Nom./Adj.)
= Gast/gastfreundlich
-  Spezialisierte Einrichtung zur Betreuung schwerstkranke und sterbenden Menschen
-  stationäre Hospize, amb. Hospizdienste und teilstationäre Tageshospize

2. Hospiz, was ist das?

Ziele

- 🦀 würdevolle Begleitung
- 🦀 Linderung von Leiden unter Berücksichtigung der Bedürfnisse
- 🦀 Unterstützung der An- und Zugehörigen in der Trauerarbeit
- 🦀 Schaffung eines Raumes für einen würdigen Abschied

3. DRK Kliniken Berlin - Hospiz Köpenick



Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwesterschaft Berlin e.V.



DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick



3. Hospiz in Köpenick

- Eröffnung am 26.04.2017.
- Einzug erster Gast am 02.05.2017.
- In Trägerschaft der DRK Schwesternschaft Berlin.
- 16 Plätze.
- Ebenerdig.

3. Hospiz Köpenick

Ganzheitlich

Gast /
Nahestehende

Multiprofessionell

Individuell

Abb. 4

Folie 10



Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwesternschaft Berlin e.V.



DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick



3. Hospiz Köpenick - individuell

- Eine auf den einzelnen Menschen zugeschnittene, ganzheitliche Versorgung für Menschen mit einer lebensbegrenzenden, nicht heilbaren Erkrankung.
- Das Ziel ist die maximale Lebensqualität durch Linderung von Symptomen sowie durch psychologische, soziale und spirituelle Unterstützung für den Gast und seine Nahestehenden
- Die Versorgung ist multiprofessionell und bezieht verschiedene Fachleute mit ein.

3. Hospiz Köpenick – multiprofessionell

- Pflegerische Leitung und Hospizleitung
- Pflegefachpersonal mit Palliative Care Weiterbildung
- Sozialarbeiter:innen mit Palliative Care Weiterbildung
- Seelsorgende
- Servicekräfte (Küche, Reinigung, Hausmeister)
- Ehrenamtliche
- Ärzt:innen
- Auszubildende, Hospitierende, Praktikant:innen, FSJ
- Externe Dienste (Supervision, Physiotherapie, Musiktherapie, Haarpflege, Fußpflege)

Folie 12

DRK Kliniken Berlin Hospiz Köpenick (n.D. b)



Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwesterschaft Berlin e.V.



DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick



3. Hospiz Köpenick - ganzheitlich

- Die Pflege im Hospiz ist eine besondere Form der Zuwendung.
- Sie ist ganzheitlich und aktiv, sie umfasst betreuen, pflegen und begleiten.
- Es ist ein umfassender Pflegeansatz, der sich auf den ganzen Menschen konzentriert und darauf abzielt, die Lebensqualität von Menschen mit schweren Erkrankungen zu verbessern.
- Ziel ist die bestmögliche Lebensqualität, wobei Symptome gelindert, psychischer Ballast reduziert und An- und Zugehörige unterstützt werden.

4. Aufnahmekriterien und Krankheitsbilder



Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwesterschaft Berlin e.V.



DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick



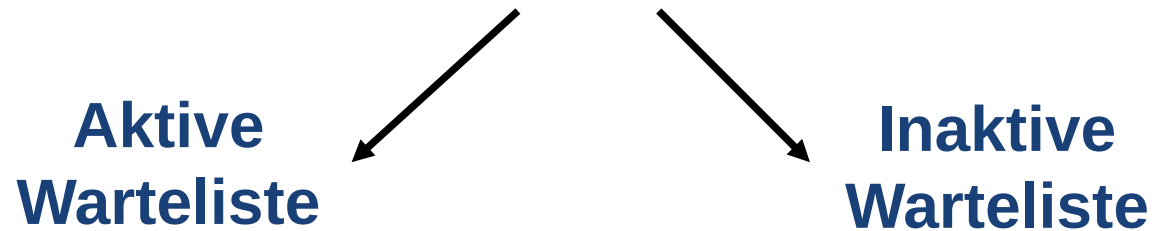
4. Aufnahmekriterien und Krankheitsbilder

- Begrenzte Lebenserwartung von wenigen Tagen und Wochen.
- Ambulante Versorgung nicht (mehr) ausreichend.
- Notwendigkeit von Palliativmedizin und – pflege (Symptomlast).
- Vorliegen eines ärztlichen Hospizgutachtens.
- Die Hospizversorgung wird gewünscht!
- Fortschreitende unheilbare Erkrankung, Krebserkrankungen.
- Endzustand einer Erkrankung des Nervensystems.
- Endzustand einer chronischen Nieren-, Herz-, Verdauungstrakt- oder Lungenerkrankung.

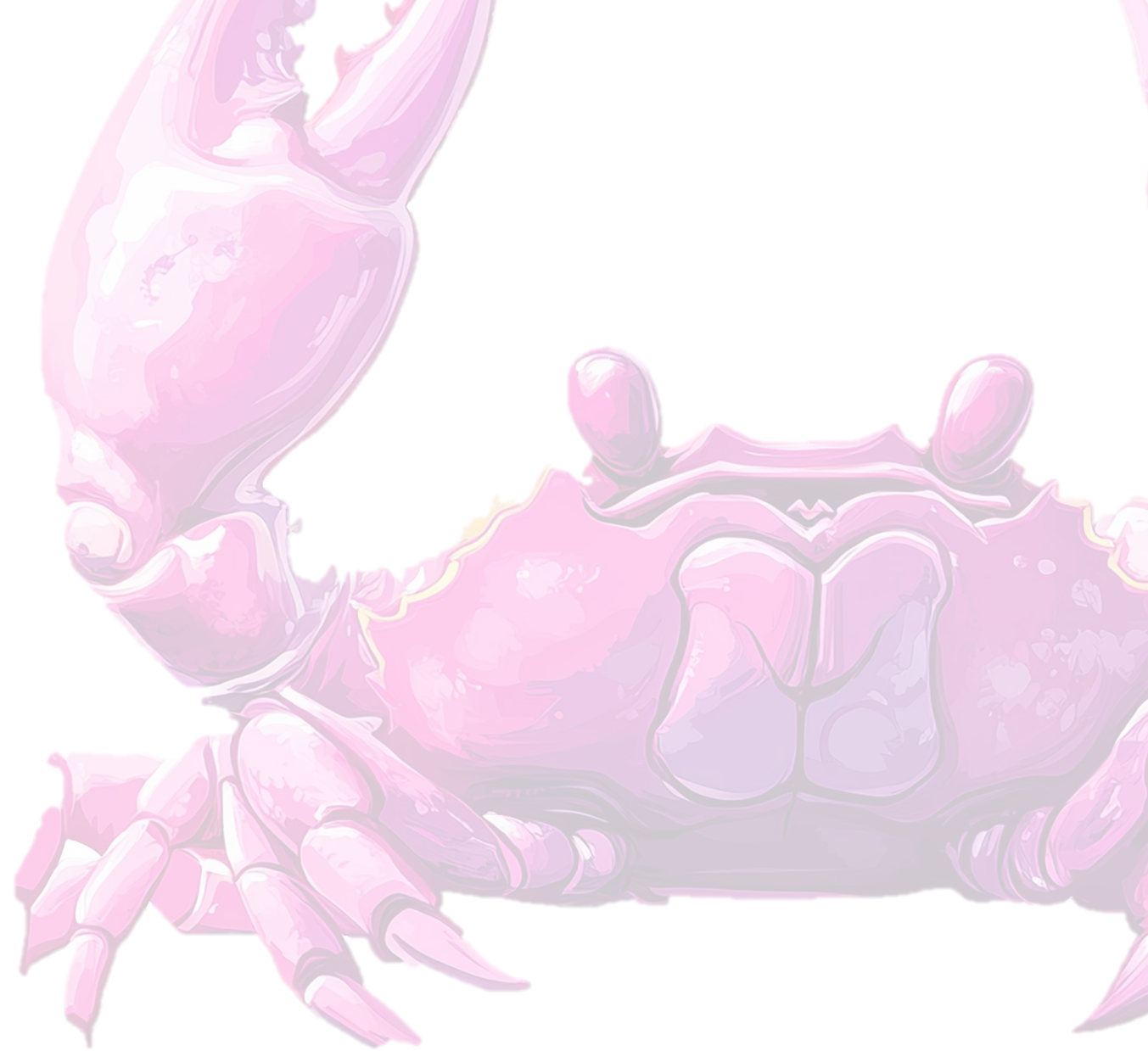
4. Aufnahmekriterien und Krankheitsbilder

Wie kommt der Hospizgast ins Hospiz?

1. Anmeldung beim **Sozialdienst**
(persönlich oder durch Nahestehende
Personen, Ärzt:innen)
2. Aufnahme in die **Warteliste**



5. Rituale



Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwesterschaft Berlin e.V.



DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick



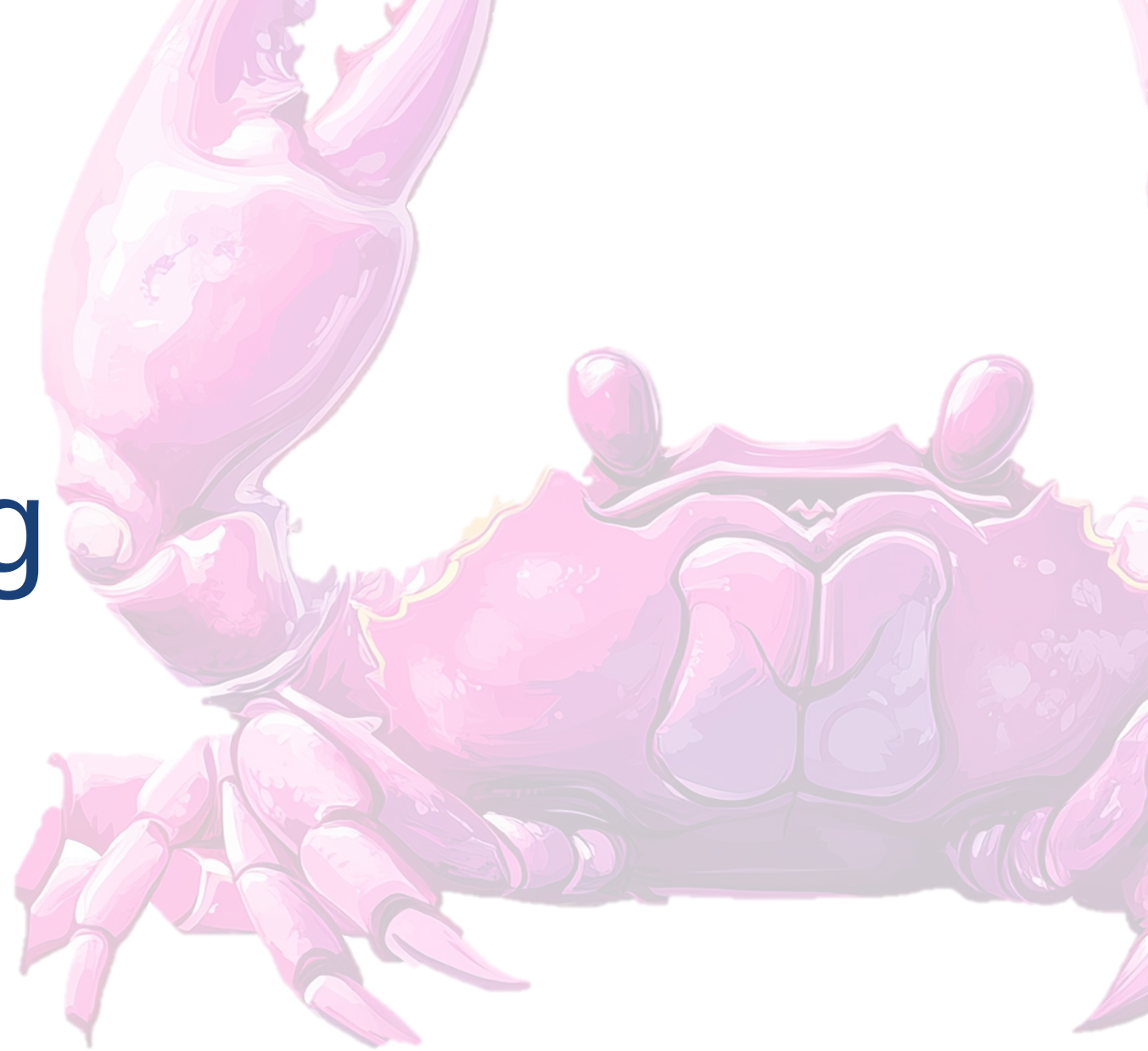
5. Rituale - bei Aufnahme

- Jeder Gast bekommt einen Handschmeichler als stillen Begleiter.
- Individuelles Türschild.
- Bügel.

5. Rituale – nach Versterben

- Kerze vor dem Zimmer, Tod des Gastes wird für alle (Mitarbeitende/Gäste/Nahestehende) sichtbar.
- Nach dem Versterben erhält jeder Gast eine letzte Körperpflege und wird angekleidet (Wunschkleidung).
- Zimmer und Bett werden individuell hergerichtet.
- Sarg wird durch Haupteingang aus dem Hospiz geleitet.
- Eintrag ins Gedenkbuch durch Nahestehende.
- Trauercaféangebot.
- Erinnerungsfeier.

6. Finanzierung



Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwesterschaft Berlin e.V.



DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick



6. Finanzierung

Monatliche Kosten eines Hospizplatzes: rund 15.000,00 €

- 95 % Finanzierung durch die Kranken- und Pflegekassen.
- 5 % Finanzierung durch Spenden (ca. 150.000 Euro / Jahr)

Wichtig: Mit Gesetzesänderung zum 01.08.2009 ist vom Hospizgast kein Eigenanteil mehr zu zahlen!



Folie 21

GKV-Spitzenverband (2025)



Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwesterschaft Berlin e.V.



DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick



6. Finanzierung

Zahlen, Daten und Fakten aus 2024

Anzahl der betreuten Gäste im Jahr: 180 - 200 Gäste
→ davon wieder entlassen: 4 - 5 %

Anmeldungen auf der Warteliste: ca. 1000 / Jahr

Durchschnittlich belegte Betten: 15 (93 % Auslastung)

Durchschnittliche Aufenthaltsdauer: 22 Tage

Eigene Datenerhebung (n.D.)



Folie 22



Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwesterschaft Berlin e.V.



DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick



7. Bedeutung der Hospizarbeit für die Gesellschaft

- 🦀 Förderung der Akzeptanz von Sterben und Tod.
- 🦀 Entlastung von Nahestehenden.
- 🦀 Erhalt der Würde und Selbstbestimmung am Lebensende.
- 🦀 Stärkung der Gemeinschaft und sozialen Netzwerke.

8. Fazit

- 🦀 Hospize sind wichtige Einrichtungen, die Menschen in der schwersten Zeit ihres Lebens unterstützen.
- 🦀 Sie sind Teil eines umfassenden Versorgungssystems, das Palliativmedizin und psychosoziale Betreuung umfasst.
- 🦀 Jeder von uns kann durch Information, Engagement oder Spenden dazu beitragen, dass Hospizarbeit weiterhin bestehen und wachsen kann.

Literaturverzeichnis

Kern, M., Gaspar, M., & Hach, M. (Hrsg.) (2023): Palliative Care: Kernkompetenzen für die Pflegepraxis. Stuttgart: Georg Thieme Verlag. Deutscher Hospiz- und PalliativVerband e. V. (o. J.): Im stationären Hospiz. Abgerufen von https://www.dhpv.de/service_im-stationaeren-hospiz.html [23.09.2025]

Schnell, M. W., Schulz, C., Heller, A., & Dunger, C. (Hrsg.): (2015). Palliative Care und Hospiz: Eine Grounded Theory (1. Aufl.). Wiesbaden: Springer Fachmedien.

Paal, P., Grünewald, G., & Rizzi, K. E. (2019): Kultursensible Hospiz- und Palliativarbeit: Konzepte und Kompetenzen. Stuttgart: Kohlhammer. Deutscher Hospiz- und PalliativVerband e. V. (n.D.): Im stationären Hospiz. Abgerufen am [Datum des Zugriffs], von https://www.dhpv.de/service_im-stationaeren-hospiz.html

DRK Kliniken Berlin Hospiz Köpenick (n.D.a) Intern.

DRK Kliniken Berlin Hospiz Köpenick (n.D. b): Über uns. Abgerufen von <https://www.hospiz-koepenick.de/ueber-uns/> [23.09.2025]

DRK Kliniken Berlin Hospiz Köpenick (n.D. c): Aufnahme. Abgerufen von <https://www.hospiz-koepenick.de/aufnahme/> [23.09.2025]

Hospiz Köpenick (2023): Magazin Z, Ausgabe 9 (Frühjahr 2023). Hospiz Köpenick. Abgerufen von https://www.hospiz-koepenick.de/wp-content/uploads/2023/06/Z_9_LowRes.pdf [23.09.2025]

GKV-Spitzenverband (06.01.2025): Stationäre Hospizversorgung. Abgerufen von https://www.gkv-spitzenverband.de/krankenversicherung/hospiz_und_palliativversorgung/stat_hospizleistung/stat_hospiz/stat_hospizversorgung.jsp [23.09.2025]

Abbildungen

Abb. 4: Eigene Darstellung

Folienbild Krebs: Unternehmenskommunikation DRK Kliniken Berlin Köpenick (2025), KI-generierte Illustration



Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwesternschaft Berlin e.V.



DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick





Letzte-Hilfe & PfiFf

Angebote für pflegende An-und Zugehörige

Nancy Paßow

PfiFf Pflegefachkraft und Expertin für Menschen mit Demenz (DRK Kliniken Berlin Köpenick)

Studentin B.Sc. Therapie- und Pflegewissenschaften (HFH)

Afife Mamioglu

Mitarbeiterin AOK Pflegeakademie (AOK Nordost – Die Gesundheitskasse)

1. Onkologisches Pflegesymposium
10.10.2025, Berlin Köpenick



Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwesterenschaft Berlin e.V.



DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick



Agenda

Angebote für pflegende An-und Zugehörige

1. PfiFf Programm
2. Letzte Hilfe Kurs



Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwesterschaft Berlin e.V.



DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick



1. PfiFf Programm



PfiFf – Pflege in Familien fördern

Unterstützungsangebote für pflegende An- und Zugehörige

1. Onkologisches Pflegesymposium
DRK Kliniken Berlin Köpenick

10. Oktober 2025
Afife Mamioglu



Folie 28



Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwwesternschaft Berlin e.V.



DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick



Hintergründe

Pflegebedürftigkeit in Deutschland



In Deutschland sind derzeit ca. **5,5 Millionen** Menschen pflegebedürftig.

Die Pflegequote ist der Anteil der Pflegebedürftigen an der gesamten Bevölkerung.

Die **Pflegequote** ist regional unterschiedlich:

- Berlin 5,0 %
- Brandenburg 7,3 %
- Mecklenburg-Vorpommern 7,6 %

- Damit ist Mecklenburg-Vorpommern eines der Bundesländer mit der höchsten Pflegequote im Bundesvergleich.

Quelle:

https://www.gbe-bund.de/gbe/pkg_isgbe5.prc_menu_olap?p_uid=gasta&p_aid=40369317&p_sprache=D&p_help=0&p_indnr=510&p_indsp=0&p_ityp=H

(zuletzt besucht am 04.02.2025)

PfiFf – Pflege in Familien fördern

Pflegebedürftigkeit in der AOK Nordost

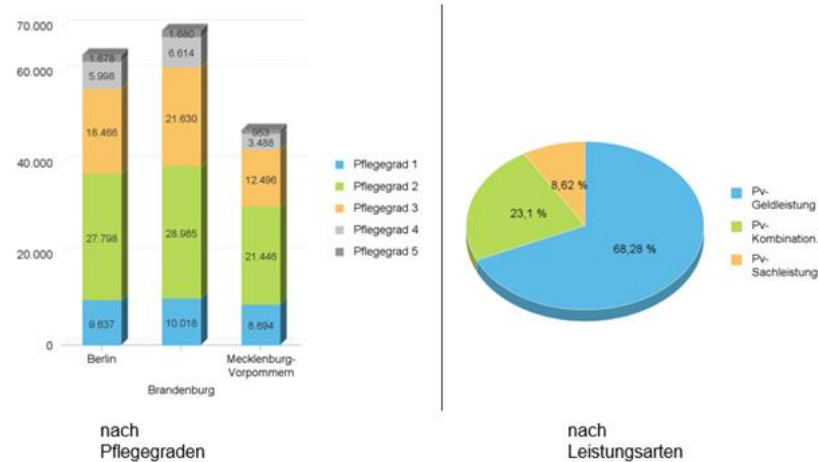


Pflegebedürftige werden meist zu Hause versorgt

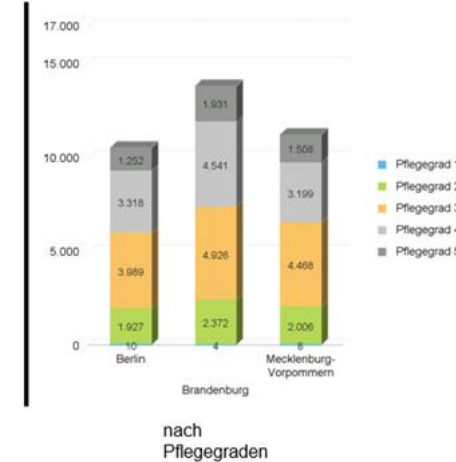
Pflegebedürftige bei der AOK Nordost gesamt: 217.625*

davon in:	Berlin	73.323
	Brandenburg	81.256
	Mecklenburg-Vorpommern	57.359
	Sonstige	5.687

183.623 Pflegebedürftige (83,15%)
werden zu Hause durch 2.089 ambulante
Vertragspflegedienste sowie private Pflegepersonen
versorgt



37.205 Pflegebedürftige (16,85%)
werden in 861 vollstationären Heimen mit
71.455 Plätzen sowie
Behindertenpflegeeinrichtungen versorgt



Die Angaben beziehen sich auf alle genehmigten Anträge auf Pflegehauptleistungen am Stichtag 31.12.2024.

*Besonderheit: Pflegebedürftige mit Behindertenpflege und Pflegegeldleistungen werden als ambulante und stationäre Leistungsempfänger gezählt.

Quellenangaben: Quelldatum: 12.04.25
Quelle: DWH Package HKP/Pflege - FT Verrichtungen/Leistungsarten monatlich Ersteller: AOK Nordost, Controlling, Romy Stepel

PfiFf – Pflege in Familien fördern

Pflegekurse für Pflegende An- und zugehörige



Zusammenfassung § 45 SGB XI

Die Pflegekassen haben für Angehörige ... unentgeltlich Schulungskurse durchzuführen, um ... Pflege und Betreuung zu erleichtern und zu verbessern sowie pflegebedingte körperliche und seelische Belastungen zu mindern und ihrer Entstehung vorzubeugen.

Die Kurse sollen Fertigkeiten für eine eigenständige Durchführung der Pflege vermitteln.

PfiFf – Pflege in Familien fördern

Pflegekurse für Pflegende An- und zugehörige



Zusammenfassung § 45 SGB XI

Die Pflegekasse kann die Kurse entweder selbst oder ... geeignete andere Einrichtungen mit der Durchführung beauftragen.

Über die einheitliche Durchführung sowie über die inhaltliche Ausgestaltung der Kurse können ... die Pflegekassen Rahmenvereinbarungen mit den Trägern der Einrichtungen schließen, die die Pflegekurse durchführen.

Der Abschluss dieser Rahmenvereinbarungen sollte angestrebt werden, um die Angebote sowohl inhaltlich als auch organisatorisch zu koordinieren und ein möglichst breit gefächertes Spektrum flächendeckender Kurse zu erreichen.

PfiFf – Pflege in Familien fördern

Pflegekurse für Pflegende An- und zugehörige



Gründung von PfiFf

- 2012 AOK Nordost Interesse am Bielefelder Modell „Familiale Pflege“ der Universität Bielefeld
- 2013 Vertragsabschluss zwischen AOK Nordost und der Universität Bielefeld zur Nutzung von Inhalten aus dem Projekt „Familiale Pflege“
- 2013 Rahmenvereinbarungen mit Krankenhäusern/Kliniken über die einheitliche Durchführung und inhaltliche Ausgestaltung der Pflegekurse sowie Erste Multiplikatoren-Schulung
- Seit 2014 Umsetzung von Pflegekursen
- 2016 Gründung AOK Pflege Akademie zur Koordination von PfiFf (und mehr)

PfiFf[®]
Pflege in Familien fördern

PfiFf – Pflege in Familien fördern

Pflegekurse für Pflegende An- und zugehörige



Zentrale Ziele

Damit gelingt der AOK Nordost (kassenübergreifend) die Sicherstellung eines qualitätsgesicherten flächendeckenden Angebots von Pflegekursen im Nordosten.

Parallel zum Entlassungsmanagement der Krankenhäuser und Kliniken sollen pflegende An- und Zugehörige durch Praxisanleitung beim Übergang in die häusliche Pflege unterstützt werden.

Sicherstellung einer stabilen häuslichen Pflegesituation

Reduzierung vom Drehtüreffekt

PfiFf[®]
Pflege in Familien fördern

PfiFf – Pflege in Familien fördern

Pflegekurse für Pflegende An- und zugehörige



Kooperation mit Krankenhäusern und Kliniken

Aktuell teilnehmende Krankenhäuser/Kliniken

Brandenburg	34
Mecklenburg-Vorpommern	15
Berlin	19

PfiFf[®]
Pflege in Familien fördern

PfiFf – Pflege in Familien fördern

Pflegekurse für Pflegende An- und zugehörige



Abrechenbare Module

Modul 1:

Individuelle Pflegeanleitung in der Klinik -> Erstgespräch (dauert ca. 30 Minuten)

Modul 2:

Individuelle Pflegeanleitung in der Klinik -> Praktische Anleitung am Krankenbett (dauert ca. 45 -60 Minuten)

Modul 3:

Pflegekurs in der Klinik (dauert 9 Stunden)

Modul 4:

Individuelle Pflegeanleitung in der Häuslichkeit (dauert ca. 60 Minuten)*

Modul 5: Gesprächsrunden

Weiterbildung Fachtag für geschulte PfiFf Pflegefachkräfte durch die AOK Nordost

*Individuelle Pflegeanleitung **in der Häuslichkeit** Empfehlung : Eine **Teilnahme am Pflegekurs**

PfiFf[®]
Pflege in Familien fördern

PfiFf – Pflege in Familien fördern

Pflegekurse für Pflegende An- und zugehörige



Inhalte

- **Anleitung pflegender An- und Zugehöriger** durch geschulte Pflegefachkräfte des Krankenhauses/der Klinik
- **Kompetenzsteigerung** durch Vermittlung von Theorie und Praxis
- **Berücksichtigung der Familiensituation** und Aufteilung der Pflegeaufgaben innerhalb der Familie
- Einbindung der **Pflegestützpunkte** in der Sicherstellung des häuslichen Pflegealltags

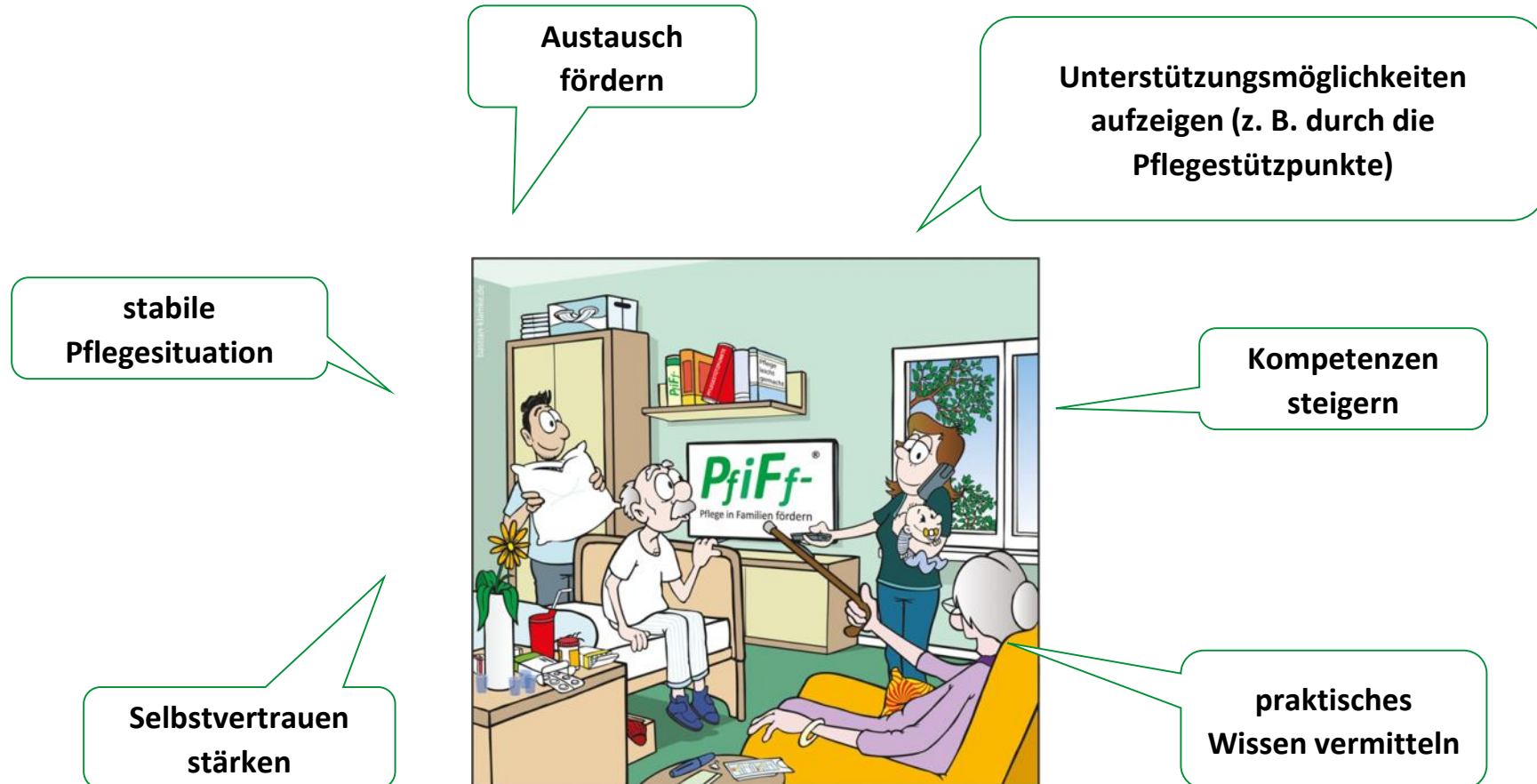


Einbindungen der vorhandenen Kompetenzen von **Kooperationspartnern** (z. B. Alzheimer Gesellschaften, Pflege in Not)



PfiFf – Pflege in Familien fördern

Pflegekurse für Pflegende An- und zugehörige



PfiFf – Pflege in Familien fördern

PfiFf im Internet www.aok-pfiff.de



MENÜ

START

PIFF ANGEBOTE

PFLEGEWISSEN

LEISTUNGEN DER PFLEGEVERSI

KURSE

SUCHE

PfiFf[®]
Pflege in Familien fördern

PFLEGEN ZU HAUSE

Auch der **Onlinekurs Pflegen zu Hause** bietet Unterstützung für die Pflege und Betreuung.
Haben Sie Interesse am Onlinekurs, aber noch keine persönliche Zugangs-TAN erhalten, oder wünschen Sie ein Buch, schreiben Sie uns gerne eine Nachricht über das **Kontaktformular**.

Sie sind hier → → Startseite

AKTUELLER TIPP

*Beim Abbau von Stress kann
Gehmeditation unterstützen. Das h...*

[weiterlesen](#)



PfiFf – PFLEGE IN FAMILIEN FÖRDERN

„Wissen heißt wissen, wo es geschrieben steht.“

Albert Einstein

Mit diesem Zitat möchten wir Ihnen als pflegende An- und Zugehörige PfiFf – Pflege in Familien fördern

PfiFf – Pflege in Familien fördern

Die Pflegekurssuche



Sie sind hier → [Pflegekurssuche](#)

Pflegekurssuche

Finden Sie Pflegekurse in Ihrer Nähe oder besuchen Sie einen Online-Kurs.

VOR ORT

ONLINE-KURSE

VOR ORT

ONLINE-KURSE

Veranstaltungstyp
Alle Veranstaltungen

Zeitraum
Alle Termine

13 Kurse (nach Entfernung)

PfiFf Pflegekurs

Für pflegende Angehörige in "Schulung mit praktischer Anleitung"

Veranstaltungsort	Zeitraum	Kursgebühr
DRK Kliniken Berlin / Köpenick	13.09.2025 09:00–16:00 Uhr	kostenfrei, unabhängig von der Kassen- zugehörigkeit

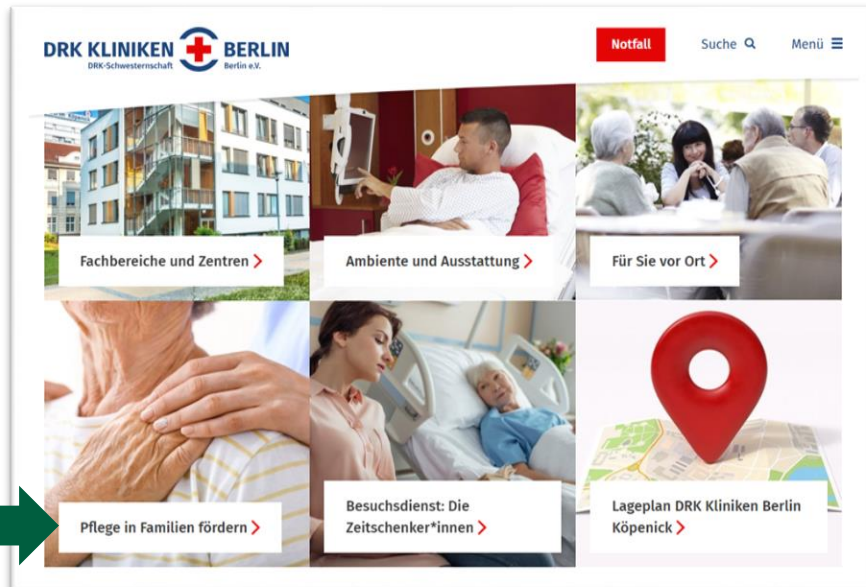
📍 5 km entfernt

[Details anzeigen](#)

PfiFf Pflegekurs

Für pflegende Angehörige in "Schulung mit praktischer Anleitung"

Beispiel zur Umsetzung des PfiFf Programms



Termine für Pflegekurse

Wir bitten um eine vorherige Anmeldung, um auf Ihre Bedürfnisse eingehen, und den Kurs individuell gestalten zu können.

Anmeldung unter Telefon: (030) 3035 - 3378 oder per E-Mail.

[E-Mail-Kontakt](#)

Die nächsten Termine

- 10 OKT.** 1. Onkologisches Pflegesymposium > Fachpublikum
- 17 OKT.** PfiFF Pflegekurs > Patienten, Angehörige, Interessierte

[Weitere Veranstaltungen zeigen](#)

Köpenick mit „PfiFF“ – Pflege in Familien fördern

Ein Programm für pflegende An- und Zugehörige

DRK Kliniken Berlin Köpenick

Kostenfreies Angebot

PfiFF DRK KLINIKEN BERLIN

Pflege in Familien fördern DRK-Schwwesternschaft Berlin e.V.

PfiFF DRG-Schwwesternschaft BERLIN

Pflege in Familien fördern

Veranstaltungsort:
DRK Kliniken Berlin Köpenick
Salvador-Allende-Str. 2-8
12559 Berlin

Unsere kostenfreien Angebote für Sie:

Sie pflegen einen Angehörigen?

Wer zeigt mir wie Pflege geht? Wie wende ich Pflegehilfsmittel richtig an? Auf was muss ich bei der Pflege in der Häuslichkeit achten?

Gespräche

Einzelgespräche zum Erfassen Ihrer Bedürfnisse und Gesprächsrunden zum Austausch mit anderen pflegenden An- und Zugehörigen

Pflegeanleitungen

Individuelle praktische Übungen

Pflegekurse

Vermittlung von theoretischem und praktischem Fachwissen

Mehr Infos und Anmeldung:
Telefon: (030) 3035 - 3378
Mobil: 0152 5157 91 97
E-Mail: pfiFF-koepenick@drk-kliniken-berlin.de

www.drk-kliniken-berlin.de/koepenick/pfiFF

Nächster Pflegekurs am:

2. Letzte Hilfe Kurs



Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwesterschaft Berlin e.V.



DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick



ONKO
ZENTRUM
Berlin



2. Letzte Hilfe Kurs

Hintergrund und Bedarf

- Demographischer Wandel.
- Wunsch, zu Hause zu sterben.
- Tod als Tabu – Unwissen schafft Unsicherheit.
- Ambulant vor stationär.



Folie 43

Letzte Hilfe Deutschland gemeinnützige GmbH (2025)



Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwesterenschaft Berlin e.V.



DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick



2. Letzte Hilfe Kurs

Umsorgen von schwer
erkrankten und
sterbenden Menschen am
Lebensende

Was sind Letzte-Hilfe-Kurse?

- Entwickelt durch Georg Bollig in 2015.
- Strukturierte Kurse, 2 ausgebildete Kursleitende.
- Kostenlos, anmeldepflichtig.
- Zeitdauer ca. 4h.
- Für interessierte Bürger*innen.
- 4 Module à 45min.

2. Letzte Hilfe Kurs

Modul 1: Sterben ist ein Teil des Lebens

Was kann man in diesem Modul lernen?

- Wie erkennt man das nahende Lebensende?
- Den Sterbeprozess verstehen.
- Die ganzheitliche Sichtweise.

2. Letzte Hilfe Kurs

Modul 2: Vorsorgen und Entscheiden

Was kann man in diesem Modul lernen?

- Palliative Care und Palliativversorgung.
- Die Bedeutung der Vorsorgeplanung. Selbstbestimmung so weit wie möglich.
- Hospizliche Haltung. Tod als Teil des Lebens.

2. Letzte Hilfe Kurs

Hilfsangebote und Begriffe

- AAPV = Allgemeine ambulante Palliativversorgung.
- SAPV = Spezialisierte ambulante Palliativversorgung.
- Ambulanter Hospizdienst.
- Stationäres Hospiz.
- Palliativstation.
- Ehrenamtlichkeit

2. Letzte Hilfe Kurs

Modul 3: Leiden lindern

Was kann man in diesem Modul lernen?

- Typische Beschwerden und Sorgen am Lebensende kennen.
- Wie kann man praktische Hilfe leisten? Symptomlinderung
- Wie kann die Vorsorgeplanung unterstützen?

2. Letzte Hilfe Kurs

Modul 4: Abschied nehmen

Was kann man in diesem Modul lernen?

- Verstehen, was passiert, wenn jemand stirbt.
- Verstehen was trauernde Menschen erfahren.
- Wo gibt es mehr Informationen und Unterstützung?

2. Letzte Hilfe Kurs

Vielen Dank



Der Letzte Hilfe Kurs Am Ende wissen, wie es geht.

Wir vermitteln das
„kleine 1x1 der Sterbebegleitung“:
das Umsorgen von schwerkranken
und sterbenden Menschen
am Lebensende.

Kurse gibt es zum Beispiel hier:

 **DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick**

DRK Kliniken Berlin Hospiz Köpenick
Salvador-Allende-Straße 2–8, 12559 Berlin
Informationen und Anmeldungen unter: (030) 30 35- 34 42
www.hospiz-koepenick.de

Abb. 4

Quellenverzeichnis

AOK Pflege Akademie (02.09.2025): PfiFf – Pflege in Familien fördern Programmvorstellung. Abgerufen von: <https://pflegeakademie.aok.de/uploads/news/documents/Vorstellen-des-Programms-PfiFf-M%C3%A4rz-2025.pdf> [12.09.2025]
AOK Nordost – Die Gesundheitskasse (2025): PfiFf Pflegefilme. Abgerufen von: <https://aok-pfiff.de/pflegefilme> [12.09.2025]
Statistisches Bundesamt (Destatis) (2025): Gesundheit-Pflege. Abgerufen von: <https://www.destatis.de/DE/Themen/Gesellschaft-Umwelt/Gesundheit/Pflege/inhalt.html#sprg229164> [12.09.2025]
Letzte Hilfe Deutschland gemeinnützige GmbH (2025): Letzte Hilfe - Am Ende wissen, wie es geht. Abgerufen von: <https://www.letztehilfe.info/> [12.09.2025]

Abbildungen

Abb. 4: Flyer Unternehmenskommunikation DRK Kliniken Berlin Hospiz Köpenick

Folienbild Krebs: Unternehmenskommunikation DRK Kliniken Berlin Köpenick (2025), KI-generierte Illustration



Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwesternschaft Berlin e.V.



DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick





Alternative Pflegemethoden

Ariane Saupe B.A. Pflegemanagement

Pflegerische Leitung im Hospiz Köpenick

1. Onkologisches Pflegesymposium
10.10.2025, Berlin Köpenick



Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwesterschaft Berlin e.V.



DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick



Agenda

1. Alternative Methoden – Komplexe Behandlungen
2. Aromapflege
3. Äußere Anwendungen
4. Musiktherapie
5. Kunsttherapie
6. Spirituelle Begleitung
7. Verantwortung
8. Fazit



Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwesterschaft Berlin e.V.



DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick



1. Alternative Methoden – Komplexe Behandlungen



Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwesterschaft Berlin e.V.



DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick



1. Alternative Methoden – Komplexe Behandlungen

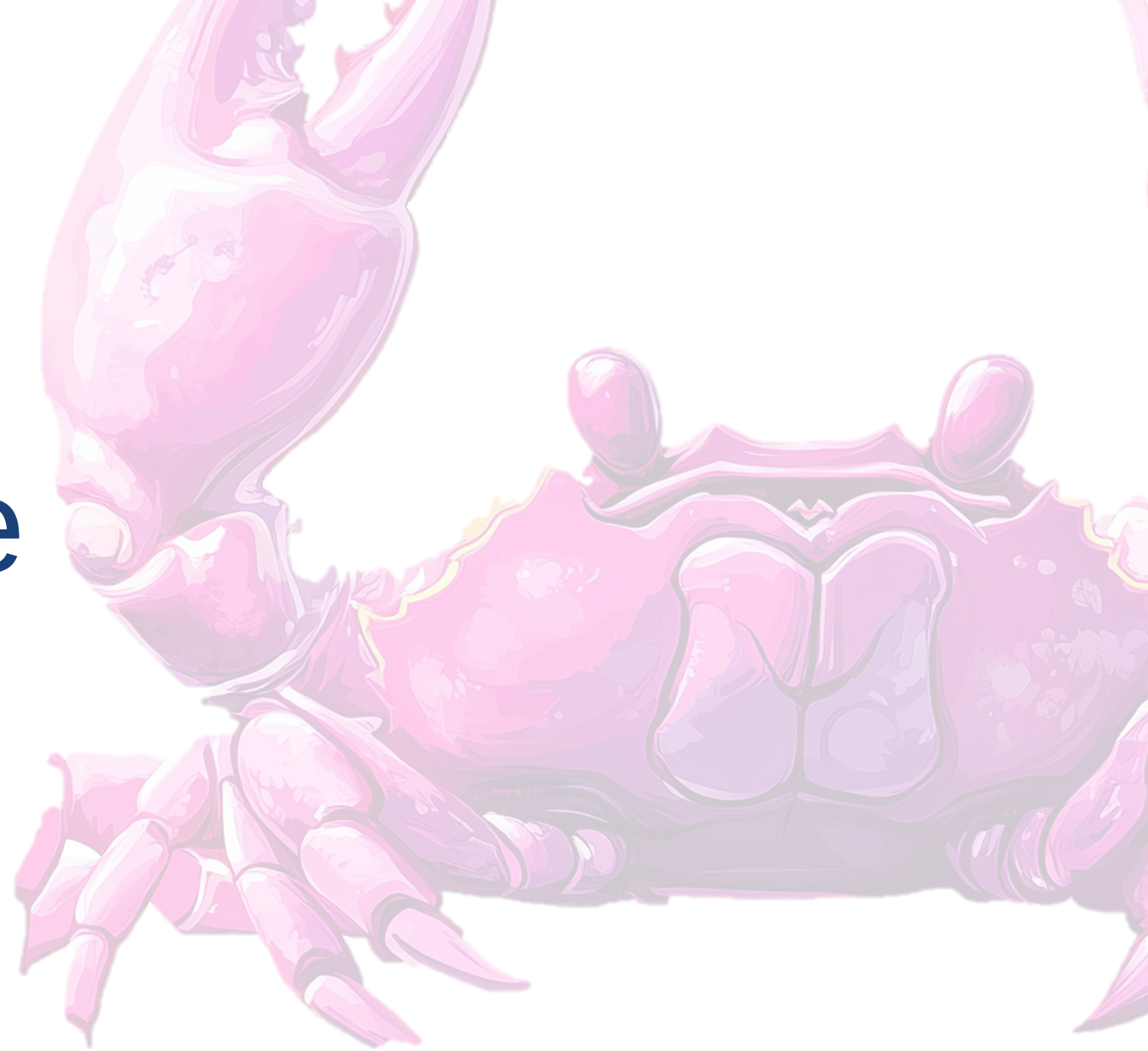
- ✓ **Ziel:** Lebensqualität erhalten und Leiden lindern.
- ✓ **Ganzheitlicher Ansatz:** Körper, Geist und Seele.
- ✓ Alternative Methoden als Ergänzung zur Schulmedizin.

1. Alternative Methoden – Komplexe Behandlungen

Warum?

- ✓ Unterstützung bei Schmerzen, Ängsten und Unruhe.
- ✓ Förderung des Wohlbefindens.
- ✓ Respekt vor individuellen Bedürfnissen und Werten.
- ✓ Wunsch nach natürlicheren Behandlungen.

2. Aromapflege



Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwesterschaft Berlin e.V.



DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick



2. Aromatherapie vs. Aromapflege

Aromatherapie ist ausschließlich Ärzten und Heilpraktikern erlaubt, dabei erfolgt durch eine gezielte Diagnose eine gezielte Therapie.

Aromapflege ist eine prophylaktische und pflegerische Maßnahme im Rahmen des Pflegeprozesses, ist eine ergänzende Pflegemethode und ersetzt nicht die medizinische Behandlung. Sie dient der Gesundheitsförderung, der Steigerung des Wohlbefindens sowie der Linderung von pflegerelevanten Beschwerden.

2. Aromapflege – Definition

„Als Aromapflege versteht man den professionellen Einsatz von ätherischen Ölen, fetten Ölen und Pflanzenwässern in der professionellen Pflege [...].“ (Schmidt 2025)

[...] Aromatologie oder Aromapflege ist die Anwendung natürlicher Duftstoffe zur Verhütung, Heilung oder Linderung von Leiden. Zur Anwendung kommen ätherische Öle [...]. (Nüssler 2008)

„Aromapflege ist die Anwendung 100 % naturreiner Pflanzenkräfte in Form von Ölen [...] in der professionellen Pflege, sowie in der Pflege zuhause.“ (PRIMAVERA Life GmbH 2025)

2. Aromapflege

- Aromapflege befasst sich mit der Anwendung von 100 % naturreinen ätherischen Ölen.
- Anwendung und Wirkung von ätherischer Öle erfolgt über den Geruchssinn und über die intakte Haut.
- Aromapflege dient nicht nur als pflegerische Anwendung sondern auch als Zugang zur Seele.



Folie 60

Zimmermann (2022)



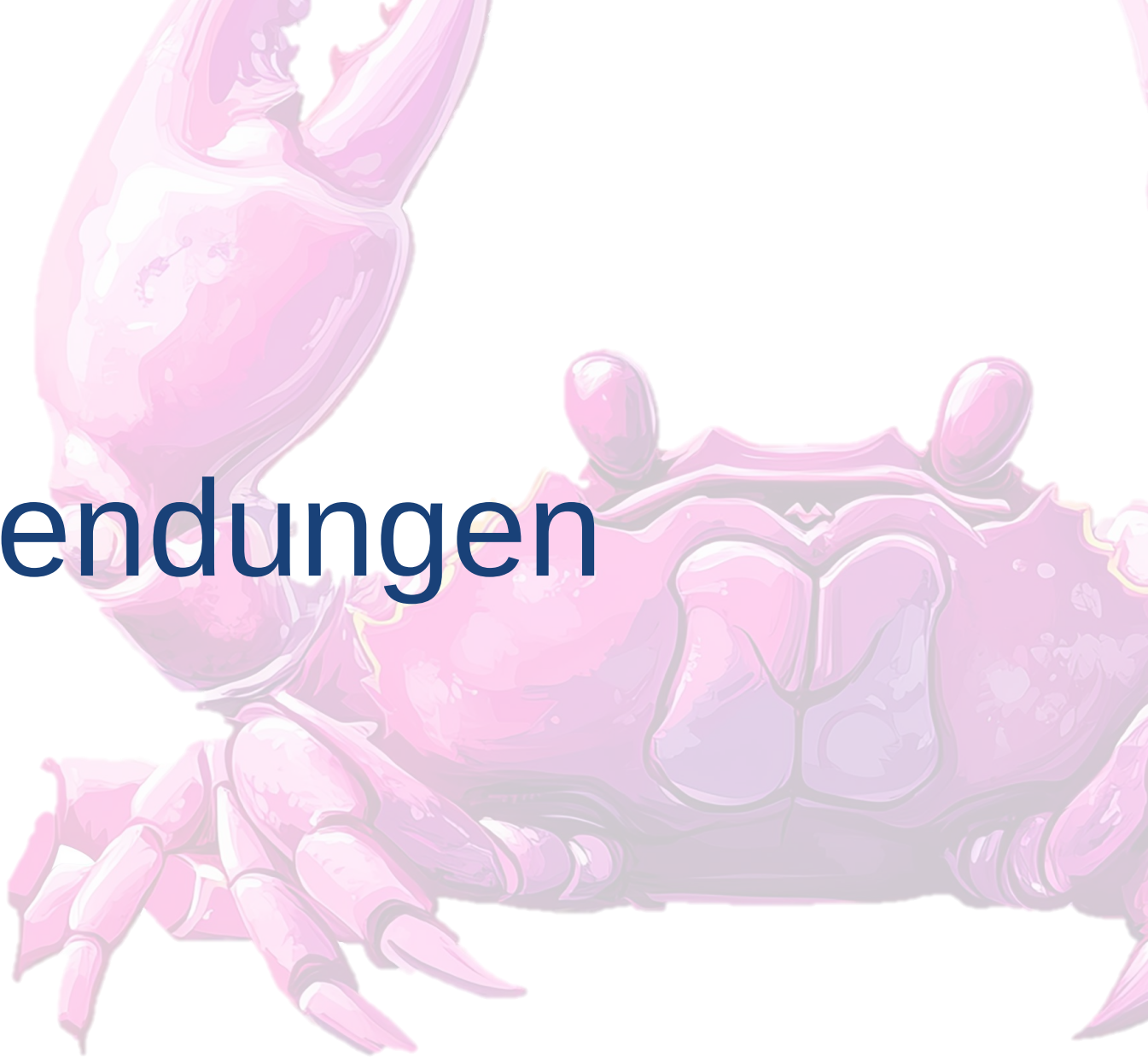
Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwesterschaft Berlin e.V.



DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick



3. Äußere Anwendungen

A stylized illustration of a pink crab, positioned on the right side of the slide. The crab is facing left, with its large pincers raised. The illustration is semi-transparent, allowing the text to be visible behind it.

Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwesterschaft Berlin e.V.



DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick



3. Äußere Anwendungen

- Wickelanwendungen bieten Pflegenden viele Möglichkeiten, alltäglichen Befindlichkeitsstörungen von Gästen wirkungsvoll und meist auf angenehme und nebenwirkungsarme Weise zu begegnen.
- In der Pflege können Wickel und Auflagen begleitend zur medizinischen Behandlung individuell abgestimmt auf die Bedürfnisse, Alter und den Zustand des Gastes bzw. Pflegebedürftigen angewendet werden.



Folie 62

Baumgärtner (2024), Institut für Komplementäre und Integrative Medizin (n.D.)



Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwesterschaft Berlin e.V.



DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick



3. Äußere Anwendungen – Wirkung von Wickel und Auflagen

Bei Wickel-Anwendungen nutzt man das komplexe Zusammenspiel verschiedener Wirkprinzipien.

- ✓ Die **physikalische Wirkung** von Wärme.
- ✓ Die **physikalische Wirkung** von feuchten Anwendungen.
- ✓ Die **Auflagefläche**.
- ✓ Die **Substanzwirkungen**.
- ✓ Das **Ansprechen der Sinne**.
- ✓ Eventuell das Wecken von **früh(er)en Erfahrungen**.
- ✓ Die Gäste erfahren eine **aktive Zuwendung und Aufmerksamkeit**.
- ✓ **Berührung und Nähe**.
- ✓ Das **Zur - Ruhe – Kommen**.

3. Äußere Anwendungen – Ziele

- ✓ Eine Kompresse oder eine Auflage wird zur Behandlung einer bestimmten Körperregion eingesetzt und nur auf die betroffene Stelle aufgelegt, um Beschwerden wie z.B. Schmerzen ohne medikamentösen Einsatz zu lindern.
- ✓ In der Pflege können Wickel und Auflagen begleitend zur medizinischen Behandlung individuell abgestimmt auf die Bedürfnisse, Alter und den Zustand des Gastes beziehungsweise Pflegebedürftigen angewendet werden.

3. Äußere Anwendungen – Grenzen und Gefahren

Bei aller Begeisterung für Wickel-Anwendungen dürfen Grenzen und Gefahren nicht außer Acht gelassen werden.

- ✓ Eine unsachgemäße Handhabung (z.B. das Verbrühen, Auskühlen).
- ✓ Eine bestehen Allergieneigung oder Unverträglichkeiten gegenüber Zusätzen wird nicht zur Kenntnis genommen.
- ✓ Zu viel Reize nach dem Motto „viel Hilft viel“, die Belasten oder den Zustand eher verschlechtern.

Aromapflege und / oder äußere Anwendungen dürfen nur nach ärztlicher Anordnung erfolgen!

4. Musiktherapie



Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwesterschaft Berlin e.V.



DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick



4. Musiktherapie - Wirkungsbereiche

Emotional & Psychisch

Angst- und Stressreduktion, Stimmungsaufhellung, Emotionale Verarbeitung, Trost und Hoffnung

Körperlich & Somatisch

Schmerzlinderung, Entspannung, Körperwahrnehmung

Sozial & Kommunikativ

Kontakt & Verbindung, Kommunikationsförderung, Lebensgestaltung, Biografiearbeit, Sinnfindung



Folie 67

Baumann und Bünemann (2020); Decker-Voigt et al. (2020).



Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwesterschaft Berlin e.V.



DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick



5. Kunsttherapie



Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwesterschaft Berlin e.V.



DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick



5. Kunsttherapie

- Die durch einen Busunfall fast durchgehend ans Bett gefesselte mexikanische Malerin Frida Kahlo war die erste, die ihre Kreativität explizit zur therapeutischen Verarbeitung ihrer Lebenssituation nutzte.
- Diese Erkenntnisse macht sich die relativ junge Methode der Kunsttherapie zu eigen. Über künstlerische Techniken wie Malen, Plastizieren (z.B. Kneten, kleine Bildhauereien) oder Fotografieren werden in der kunsttherapeutischen Arbeit innere, seelische Vorgänge gefördert und sichtbar gemacht.
- Unaussprechliches kann oftmals über Farben und Formen leichter ausgedrückt werden.

5. Kunsttherapie

- Allein die sinnliche Erfahrung des Malens mit Farben, das Berühren des Blattes oder das Greifen und Formen der Knetmasse löst innere Prozesse aus.
- Erinnerungen aus verschiedenen Lebensphasen können wieder lebendig werden.
- Der Schwerpunkt des Erlebens kann sich von den körperlichen Schmerzen hin zum eigenen Tun verschieben.
- Eine Auseinandersetzung mit der Lebenssituation kann erfolgen.
- Auch Trauerarbeit über Ungelebtes in der Biografie oder das Entwickeln einer Vorstellung für das Kommende (der nahe Tod, das noch zu Regelnde mit An- und Zugehörigen, das noch Auszusprechende vor Freunden, u.v.m.) kann klarer werden.
- Intellektuelles und emotionales Begreifen, Selbsterfahrung und Selbstverortung werden über das Transportmittel des künstlerischen Mediums erleichtert.

6. Spirituelle Begleitung



Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwesterschaft Berlin e.V.



DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick



6. Spirituelle Begleitung

- ✓ Gespräche über Sinn, Glauben und Lebensrückblick.
- ✓ Rituale, Meditation und Gebet.
- ✓ Unterstützung bei Angst vor Tod und Abschied.

7. Verantwortung



Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwesterschaft Berlin e.V.



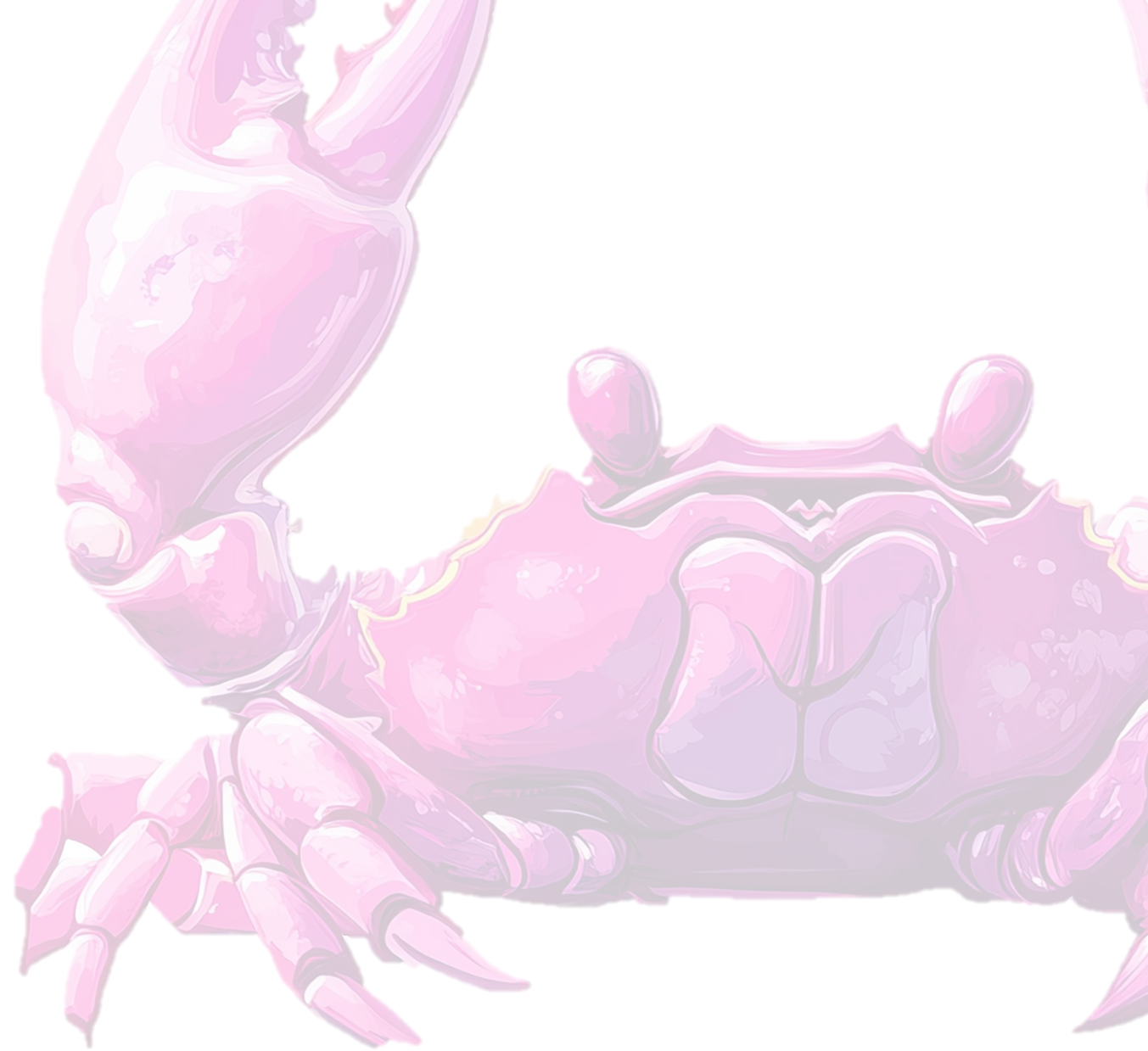
DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick



7. Verantwortung

- Alternative Methoden **nicht als Ersatz** der medizinischen Versorgung.
- Absprache mit interdisziplinärem Team sowie Nahestehenden.
- Individuelle Wünsche, kulturelle Hintergründe beachten.
- Dokumentation & Evaluation der Wirkung.

8. Fazit



Weiterbildungsakademie
der DRK-Schwesterschaft Berlin e.V.



DRK Kliniken Berlin
Hospiz Köpenick



8. Fazit

Alternative Pflegemethoden bieten:

- Ganzheitliche Unterstützung,
- Linderung von Beschwerden und
- Stärkung der Lebensqualität.

**„Nicht dem Leben mehr Tage geben, sondern den Tagen mehr Leben.“
– Cicely Saunders**

Quellenverzeichnis

Baumann, M., und Bünemann, D. (2020): Musiktherapie in Hospizarbeit und Palliative Care (2. Auflage). München: Ernst Reinhardt Verlag.

Baumgärtner, U., Merk, B., & Sonn, A. (2024): Wickel und Auflagen (4. Aufl.). Stuttgart: Thieme.

Brinkhaus, B., und Esch, T. (Hrsg.). (2021): Integrative Medizin und Gesundheit: Mit Geleitworten von Detlev Ganten und Eckhart G. Hahn (1. Aufl.). Berlin: MWV Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft.

Decker-Voigt, H.-H., Oberegelsbacher, D., & Timmermann, T. (2020): Lehrbuch Musiktherapie (3., aktualisierte Auflage). Stuttgart: UTB.

Hübner, J., und Sitte, T. (Hrsg.) (2016): Komplementäre und alternative Methoden in der Palliativversorgung (2., vollständig überarbeitete Auflage). Fulda: Deutscher PalliativVerlag (Verlag der Deutschen PalliativStiftung). Abgerufen von https://palliativstiftung.com/images/downloads/komplementaere_und_alternative_methoden_in_der_palliativversorgung_auflage2_web.pdf [23.09.2025]

Institut für Komplementäre und Integrative Medizin (IKIM) (n.D.): Wickel, Auflagen und Einreibungen – äußere Anwendungen für Wohlbefinden und Heilung. Universität Bern. Abgerufen von <https://www.ikim.unibe.ch/> [23.09.2025]

Menzen, K.-H. (2023): Grundlagen der Kunsttherapie (6., durchgesehene Auflage). München: UTB.

Nüssler, H. (2008): Klinikleitfaden Pflege (6. Auflage). München: Urban & Fischer

Obermeier, P. (2024): Kunsttherapie für die Praxis: Methodik - Anleitungen - Fallbeispiele (2. Auflage). München: Urban & Fischer Verlag

PRIMAVERA Life GmbH (2025): Aromapflege. Abgerufen von <https://www.primaveralife.com/aromatherapie/aromapflege> [23.09.2025]

Schmidt, R. (2025, 27. März): Ätherische Öle: Aromapflege im Krankenhaus. Thieme Natürlich gesund. Abgerufen von <https://natuerlich.thieme.de/therapieverfahren/aromatherapie/detail/aromapflege-im-krankenhaus-4143> [23.09.2025]

Schregle, F., und Eichner, E. (2021): Spiritual Care und Seelsorge in der SAPV: Praxisbuch zur spezialisierten ambulanten Palliativversorgung und spirituellen Fatigue. Hogrefe AG

Springer Pflege. (17.10.2017): Palliative Pflege: Den Tagen mehr Leben geben. Sekundärzitat von Cicely Saunders: „Nicht dem Leben mehr Tage geben, sondern den Tagen mehr Leben.“ Abgerufen von <https://www.springerpflege.de/palliativpflege/palliative-pflege/palliative-care-den-tagern-mehr-leben-geben/15077464> [23.03.2025]

World Health Organization. (05.08.2020): Palliative care. World Health Organization. Abgerufen von: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care> [23.09.2025]

Zimmermann, E. (2022): Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe: Kursbuch für Ausbildung und Praxis (7., überarbeitete und erweiterte Auflage). Stuttgart: Haug.

Abbildungen:

Folienbild Krebs: Unternehmenskommunikation DRK Kliniken Berlin Köpenick (2025), KI-generierte Illustration